

**LIFE LONG  
SWIMMING**



**H<sub>2</sub>OpenDay**

**SABATO 11 LUGLIO 2015**

**DALLE 16.00 ALLE 20.00**

**PISCINA COMUNALE BRUNO BIANCHI  
CENTRO FEDERALE FIN TRIESTE**

## **UN POMERIGGIO SPECIALE ALLA PISCINA BIANCHI**

ingresso libero agli Over60 e familiari  
per ascoltare “pillole di lunga vita attiva”  
nuotare e sperimentare i benefici  
dell’attività in acqua con istruttori  
della FIN Staffette Magnifici Over60  
e Big Splash finale

**centrofederalets@gmail.com**



**CENTRO FEDERALE TRIESTE**



**CON IL PATROCINIO  
DEL COMUNE  
DI TRIESTE**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

